

In PDF met knop "Lees de volledige geschiedenis"

Historie van Tai Chi Budel

Van initiatief tot zelfstandige vrijwilligersorganisatie

Tai Chi Budel vindt zijn oorsprong in een initiatief van de gemeente Cranendonck om inwoners van 50 jaar en ouder te stimuleren meer te bewegen. Wat begon als een kennismakingsproject, groeide uit tot een enthousiaste groep deelnemers die nog altijd met veel plezier samen Tai Chi en Qigong beoefent.

Sinds 2017 is Tai Chi Budel een zelfstandige vrijwilligersorganisatie. Gezond en verantwoord bewegen, ontspanning en saamhorigheid vormen nog steeds de basis van onze groep.

De eerste jaren

In september 2005 startte de gemeente Cranendonck een project om 50-plussers meer te laten bewegen. Deelnemers konden kiezen uit verschillende activiteiten, waaronder Tai Chi.

De belangstelling was groot. Daarom werden in januari 2006 twaalf kennismakingslessen georganiseerd. Deze lessen vielen zo goed in de smaak dat vanaf september 2006 jaarlijks dertig lessen werden aangeboden onder begeleiding van een professionele Tai Chi-docent.

Veranderingen in de organisatie

In 2010 ging het RIWO failliet. De organisatie en ondersteuning van de lessen werden daarna overgenomen door Land van Horne. Ondanks deze verandering bleven de lessen gewoon doorgaan.

Onder leiding van Tai Chi-docente Jeannette werd nog zes jaar lang met veel enthousiasme geoefend. De groep groeide uit tot een hechte gemeenschap waarin niet alleen bewegen, maar ook gezelligheid en onderlinge betrokkenheid een belangrijke rol speelden.

Een nieuw begin

In 2016 veranderde de situatie opnieuw. Onze docente Jeannette verhuisde naar Tilburg en besloot, vanwege de grotere reisafstand, te stoppen met het geven van lessen in Budel.

Tegelijkertijd waren de deelnemers minder tevreden over de organisatie en ondersteuning. Er werd gezocht naar een nieuwe docent, maar het bleek lastig iemand te vinden die zowel betaalbaar was als les kon geven in de Tai Chi-vormen die de groep in de voorgaande jaren had geleerd.

De deelnemers besloten daarom begin 2017 zelfstandig verder te gaan.

Zelfstandig verder

Binnen de groep was inmiddels veel kennis en ervaring opgebouwd op het gebied van Tai Chi en Qigong. Harrie van de Wildenberg, al jarenlang actief bezig met Tai Chi, nam het initiatief om de lessen voort te zetten.

Sinds begin 2017 verzorgt hij met veel enthousiasme twee keer per week de lessen. Dankzij zijn inzet kon de groep blijven bestaan en haar vertrouwde manier van oefenen voortzetten.

Versterking van het docententeam

Begin 2017 sloot ook John Gelissen zich aan bij Tai Chi Budel. Hij beoefent Tai Chi al sinds 2003 en bracht daarmee veel kennis en ervaring mee.

Sinds begin 2020 ondersteunt hij Harrie door de lessen op donderdagochtend te verzorgen. Daarnaast verzorgt hij samen met Mieke Theyssen de starterscursus, waarmee nieuwe deelnemers op een rustige en toegankelijke manier kunnen kennismaken met Tai Chi en Qigong.

Tai Chi Budel vandaag

In de loop der jaren is Tai Chi Budel uitgegroeid tot een gezellige en betrokken club. We oefenen serieus, maar altijd in een ontspannen en ongedwongen sfeer.

Respect, saamhorigheid en plezier staan centraal. We leren van elkaar, helpen elkaar waar nodig en moedigen iedereen aan om op zijn of haar eigen tempo te blijven bewegen.

Dankzij de inzet van onze vrijwilligers kunnen we de lessen betaalbaar houden en blijft Tai Chi Budel een plek waar gezondheid, ontspanning en ontmoeting al meer dan twintig jaar hand in hand gaan.
